

Relatietherapie

laten we verlieveren!

laten we verlieveren!

Welkom

Liefde is een levend veld waarin het mogelijk is te groeien en je aan elkaar te bevrijden. In dit veld ligt te uitnodiging de meest liefdevolle, vrije versie van jezelf te worden.

Soms stroomt helemaal vanzelf, maar soms blokkeert de stroom, schuurt het, of lijkt het alsof je jezelf, elkaar én de weg naar je hart kwijt bent.

Het vraagt moed om iemand mee te laten kijken in dit veld waar liefde verlangd wordt en ons onvermogen soms zo voelbaar is.

Mijn begeleiding nodigt jullie uit om met zachtheid te onderzoeken wat er tussen jullie leeft.

Niet om te oordelen, maar om te begrijpen, te helen en de liefde weer te laten stromen.

Het vraagt moed om iemand mee te laten kijken in dit veld waar liefde verlangd wordt en ons onvermogen soms zo voelbaar is.

Mijn werkwijze

Mijn werk rust op drie pijlers:

1. Inzicht in de dynamiek

We brengen samen helderheid in wat zich tussen jullie afspeelt.

Hoe is jullie dynamiek? Wat zijn de patronen en de triggers? En hoe is jullie dans tussen verbinding en authenticiteit?

2. Bewustwording van ieders persoonlijke taak

Ieder van jullie heeft zijn/haar eigen werk om het hart (weer) te openen en met compassie te onderzoeken wat er geheel wil, zodat er weer ruimte komt voor verbinding, zachtheid en liefdevolle flow.

3. Versterken van het liefdesveld

We richten de aandacht ook op wat wél goed gaat, en leren hoe jullie dit bewust kunnen voeden.



laten we verlieveren!



De eerste sessie

Voor de eerste ontmoeting reserveer ik ruim drie uur.
We ontmoeten elkaar in alle rust en verkennen wat er speelt.
We raken de drie pijlers aan en stemmen samen af wat er nodig is.
Blijkt binnen het eerste uur dat er geen klik is of dat ik niets voor jullie kan betekenen, dan breng ik niets in rekening. Als we uitkomen op dat er iets anders nodig is zal ik waar mogelijk is doorverwijzen.
Maar meestal gaan we meteen aan het werk.

Soms is één sessie voldoende. Jullie hebben hierna meer zicht op jullie dynamiek en weten welke beweging nodig is om meer verbinding en liefde te ervaren.

Als jullie verder met mij willen werken en begeleiding willen in het maken van deze beweging, kiezen jullie voor een Relatie Verliever Traject.

*Mijn sessies zijn lang en intensief.
Helen, kijken, zien en ontmoeten hebben tijd nodig.
Over het algemeen zijn er minder sessies nodig.*

laten we verlieveren!

Relatie Verliever Traject – 5 of 7 maanden verdieping

In dit traject krijgen jullie alle ondersteuning om te verdiepen en de liefde weer vrij te laten stromen.

We ontmoeten elkaar 3 of 4 keer voor een lange sessie in de yurt – momenten van vertraging, eerlijkheid en verbinding.

Tussen de sessies door werken jullie verder met op jullie proces afgestemde oefeningen, uitnodigingen en reflecties. Hiermee zullen jullie een liefdevolle flow tussen jullie creëren.

Hoe ziet een traject er uit:

🌿 Relatie Verliever Traject kort (5 maanden)

- 3 intensieve helende sessies
- Op maat gemaakt werkboek en opdrachten
- Online en whatsapp support

🌿 Relatie Verliever Traject lang (7 maanden)

- 4 intensieve helende sessies
- Op maat gemaakt werkboek en opdrachten
- Online en whatsapp support

🌿 Individuele ondersteuning:

Soms is er gedurende het traject even meer individuele heling en compassievolle aandacht nodig om een liefdevollere beweging te creëren.

Dan kan het nodig zijn in een traject 1 of 2 individuele sessies in te passen. Dit zijn sessies van 100 min en kunnen ook online.



In een Verliever traject bewegen jullie stap voor stap naar meer helderheid, zachtheid en verbinding.

laten we verlieveren!

Na jaren ervaring ben ik met Verliever-Trajecten tot een duurzame vorm gekomen.

Mijn sessies zijn lang en intensief.
Er is ruimte, geduld en compassie nodig om echt
Het Helende Veld aan te raken.

De opdrachten en de voortdurende begeleiding nodigen jullie uit,
precies passend bij jullie proces, een andere beweging te maken.

Door deze diepgaande werking zijn er meestal minder sessies nodig.

Jullie kunnen op mijn commitment rekenen.



Een uitnodiging

Veranderen van de dynamiek vraagt aandacht, tijd, heling, toewijding en geduld. Maar bovenal vraagt het liefde.

Als jullie bereid zijn echt samen te kijken naar wat er nodig is, met zachte ogen, compassie en een beetje moed, dan begeleid ik jullie heel graag in dit proces.

Welkom!